



Anmeldung

Kurs - Autogenes Training:

Autogenes Training ist eine der bekanntesten und erprobtesten Entspannungsmethoden unserer Zeit. Es beruht auf medizinisch-physiologischen Erkenntnissen, die wissenschaftlich nachprüfbar sind. Im Grundkurs Autogenes Training erlernen Sie Leitsätze, die beim regelmäßigen Üben Ihr vegetatives Nervensystem positiv beeinflussen können. Sie lernen mit Belastungen und Stress im Alltag besser umzugehen, da Sie jederzeit schnell entspannen und neue Kräfte tanken können. Zudem erfahren Sie weitere Möglichkeiten zur Entspannung, wie z.B. Fantasiereisen, Meditation u.a.

Ort:

Zum Welplager Moor 1, 49163 Bohmte-Hunteburg

Zeit:

Dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

14.09., 21.09., 05.10., 12.10., 19.10., 02.11., 09.11., 16.11. und 23.11.2021

Kosten:

180,00 Euro pro Kurs inklusive Teilnehmerunterlagen

(anteilige Kostenübernahme bei den gesetzlichen Krankenversicherungen, kostenlose Teilnahme mit dem AOK Gesundheitsgutschein, eine Anwesenheit von 80% dafür ist erforderlich)

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Liegematte, eine Decke und wenn vorhanden ein Sitzkissen mit.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Verbindliche Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zum Kurs - **Autogenes Training** bei Claudia Kipping verbindlich an. Der Kurs beginnt am 14.09.2021 und endet am 23.11.2021. Er umfasst 9 Einheiten à 90 Minuten.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Bitte Zahlen Sie die Kursgebühr bis zum 13.09.2021 auf das angegebene Konto oder bringen Sie am 1. Abend Ihren AOK Gesundheitsgutschein mit.

Damit die Kurse über die gesetzliche Krankenversicherung abzurechnen sind, ist eine Teilnahme von 80% erforderlich.

Stornierungsbedingungen:

Bis zum 06.09.2021 ist eine Stornierung kostenfrei möglich. Ab dem 07.09.2021 fallen 50% der Kursgebühr an, ab dem 13.09.2021 ist keine Stornierung mehr möglich.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bankverbindung:

Volksbank in Südwestfalen eG / IBAN: DE50447615340891516800 / BIC: GENODEM1NRD